





शिविर में साधकों ने एकाग्रता और स्मरण शक्ति को बढ़ाने के उपाय समझे

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ हिसार

ओशो ध्यान उपवन में आयोजित एक दिवसीय मेडिटेशन कैंप में विभिन्न क्षेत्रों से साधकों ने पूरे उत्साह के साथ हिस्सा लिया। इस दौरान विभिन्न सत्र आयोजित किए गए। इन सत्रों में साधकों के साथ ध्यान साधना, आत्म-जागरूकता और मानसिक शांति से जुड़े विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से चर्चा की गई। मेडिटेशन कैंप के आयोजक स्वामी संजय व मां सांची ने साधकों को ध्यान की विधियों से रूबरू करवाया और उनका अभ्यास करवाते हुए जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया। स्वामी संजय ने समझाया कि नियमित ध्यान इंसान को अपने मन और विचारों के प्रति अधिक सजग बनाने में कारगर सिद्ध हो सकता है। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय की व्यस्त जीवन शैली में तनाव, चिंता और मानसिक दबाव जैसी

ओशो ध्यान उपवन में आयोजित मेडिटेशन कैंप में हिस्सा लेते साधक।

फोटो : हरिभूमि

स्थितियों के बीच ध्यान को मन को शांत एवं संतुलित रखने के एक उपयोगी अभ्यास के रूप में अपनाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि ध्यान का नियमित अभ्यास मानसिक शांति, एकाग्रता और आत्म-जागरूकता विकसित करने में सहायक है। मेडिटेशन कैंप में ध्यान के माध्यम से एकाग्रता बढ़ाने

और स्मरण शक्ति को बेहतर करने के संदर्भ में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। शिविर में साधकों को सतगुरु ओशो की देशनाओं से भी साक्षात्कार करवाया गया। ओशो ने ध्यान को जीवन में सहजता, सजगता और आनंद के साथ जोड़कर देखने का संदेश दिया है। ओशो के अनुसार ध्यान इंसान को

अपने भीतर झांकने और स्वयं को समझने की दिशा में प्रेरित करता है। ओशो कहते हैं कि ध्यान मन को जबरन रोकने का नाम नहीं है बल्कि विचारों और भावनाओं को बिना किसी निर्णय या विरोध के सिर्फ जागरूकता से देखना है। जो पीछे शेष रह जाता है, वही मौन और शुद्ध सजगता ध्यान है।

वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित श्वसन तकनीक सुदर्शन क्रिया का हुआ फॉलोअप

हिसार। आर्ट ऑफ लिविंग की हिसार इकाई की ओर से रविवार को श्री श्री रविशंकर की गाणी में वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित श्वसन तकनीक दिव्य सुदर्शन क्रिया फॉलोअप सत्र का आयोजन किया गया। सत्र का आयोजन भारत माता मंदिर और आर्ट ऑफ लिविंग हैप्पीनेस सेंटर में किया गया। इसका संचालन आर्ट ऑफ लिविंग के स्टेट मीडिया कोऑर्डिनेटर नीरज कुमार गुप्ता एवं इंशेवर सैनी ने किया। नीरज कुमार गुप्ता ने बताया कि सत्र के दौरान साधकों को संगीतमय योगासन और सूर्य नमस्कार के कुछ चक्र करवाने के बाद पड़्य साधना का अभ्यास कराया गया। इसके बाद कनिष्ठ प्राणायाम और भस्त्रिका प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। अंत में साधकों ने दिव्य सुदर्शन क्रिया का अभ्यास किया। उन्होंने बताया कि सुदर्शन क्रिया एक श्वसन तकनीक है, जिसके बारे में आर्ट ऑफ लिविंग की ओर से वैज्ञानिक अध्ययनों का उल्लेख किया जाता है। संस्था के अनुसार, विश्वभर में 45 करोड़ से अधिक लोग इससे लाभान्वित हुए हैं। उन्होंने बताया कि आर्ट ऑफ लिविंग पार्ट-1 या यस प्लस कोर्स पूरा करने वाले सदस्यों के लिए दुनिया भर में आर्ट ऑफ लिविंग के केंद्रों पर नियमित साप्ताहिक फॉलोअप सत्र आयोजित किए जाते हैं।

उकलाना। कलश यात्रा में शामिल महिलाएं।

फोटो : हरिभूमि

मनुष्य को जीवन की दिशा दिखाती है भागवत कथा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ उकलाना

उकलाना फतेहचंद कॉलोनी स्थित श्री सनातन धर्म हनुमत समाज मंदिर में रविवार को कलश यात्रा के साथ श्रीमद्भागवत कथा का शुभारंभ हुआ। सुबह निकाली गई कलश यात्रा में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लिया। श्रद्धालुओं ने नगर में लोगों को भागवत कथा के प्रति जागरूक किया। इसके बाद कथा के प्रथम दिन कथावाचक पंडित कृष्ण नंदन महाराज ने श्रीमद्भागवत कथा के महत्व के साथ धुंधकारी प्रसंग का विस्तार से वर्णन किया। पंडित कृष्णा नंदन महाराज ने कहा कि श्रीमद्भागवत कथा मनुष्य को संस्कारों और धर्म से जोड़ने का माध्यम है। कथा श्रवण से व्यक्ति के भीतर आध्यात्मिक

ये रहे मौजूद

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि धर्मजीत एवं आरती कुन्वर रहे। आयोजन में उषा अनेजा की विशेष भूमिका रही। इस अवसर पर प्रमु दयाल शर्मा, आचार्य गौरव कृष्ण, किरण शर्मा, शिवानी, राज अनेजा, ममता, सीमा, कमलेश, रेवू, बजरंग नगर, सुभाष सोनी और करण हांडा सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे।

चेतना का संचार होता है तथा सद्बिचार, भक्ति और अच्छे संस्कारों का विकास होता है। उन्होंने कहा कि भागवत कथा केवल धार्मिक आयोजन नहीं, बल्कि मनुष्य को जीवन जीने की सही दिशा देने वाला माध्यम भी है।

मोक्ष वृद्धाश्रम में विद्यार्थियों ने सेवा का महत्व समझा

हिसार। बुजुर्गों की सेवा व संभाल के प्रति समर्पित मोक्ष वृद्धाश्रम में विद्यार्थियों ने पशुचक्र सेवा, संवेदना व सम्मान का महत्व समझा। इस दौरान विद्यार्थियों ने मोक्ष वृद्धाश्रम का अवलोकन किया और बुजुर्गों से मिलकर अपने विचार भी साझा किए। हांसी के आरपीएस स्कूल के विद्यार्थियों ने मोक्ष वृद्धाश्रम में सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत करके सभी का मन मोह लिया। बच्चों के समूह ने नृत्य प्रस्तुत करके तालियां बटोरीं। कुछ विद्यार्थियों ने गीत व कविताएं सुनाकर सभी बांध दिया। स्कूल से बच्चों के साथ गीता सेठी, पूजा, पूनम, उमेश व नीरू सहित कई शिक्षक व स्टाफ सदस्य मौजूद रहे। इस दौरान बुजुर्गों ने अपने जीवन के अनुभव विद्यार्थियों के साथ साझा करते हुए ईमानदारी व निष्ठा से कार्य करने का आह्वान किया। मोक्ष वृद्धाश्रम की संरक्षक मां पंकज संधीर व प्रधान विचार गुरु ने बताया कि मोक्ष वृद्धाश्रम में बुजुर्गों शालीन व शांतिमय जीवन व्यतीत कर रहे हैं। इनके आवास, भोजन व वस्त्र की समुचित व्यवस्था के साथ-साथ स्वास्थ्य का भी पूरा ध्यान रखा जाता है। उन्होंने बताया कि नियमित रूप से बुजुर्गों की स्वास्थ्य जांच करवाई जाती है और आवश्यकता पड़ने पर अस्पताल में भर्ती करवाकर बुजुर्गों का समुचित इलाज भी करवाया जाता है। उन्होंने बताया कि कैमरा रोड पर बुजुर्गों के लिए मोक्ष वृद्धाश्रम, मोक्ष मंदबुद्धि महिला आश्रम व आनंदा आश्रम की स्थापना की गई है। जब इस श्रृंखला को आगे बढ़ाते हुए हिसार के चौधरीवास में आचार्य श्री विद्यासमयशरणमोक्ष वृद्धाश्रम का निर्माण कार्य तीव्र गति से चल रहा है।

प्रथम चरण में 25 बुजुर्गों की आंखों का ऑपरेशन

हिसार। स्वास्थ्य व सामाजिक सरोकारों से जुड़े दिव्यांग पुनर्वास केंद्र में वीवीडीएन टेक्नोलॉजी ने कॉरपोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व (सीएसआर) के तहत निशुल्क नेत्र ऑपरेशन शिविर आयोजित किया। इस शिविर में आंखों के सफेद मोतियाबिंद से पीड़ित 25 जरूरतमंद लोगों का निशुल्क ऑपरेशन किया गया और यथासंभव दवाइयों भी फ्री उपलब्ध करवाई गईं। इस अवसर पर वीवीडीएन टेक्नोलॉजी की तरफ से मदनलाल बंसल, दिव्यांग केंद्र से सीए रामनिवास अग्रवाल, मुरारी सिंगला, मंगेराम गुप्ता व सुरेंद्र कुच्छल सहित काफी संख्या में गणमान्य लोग मौजूद रहे। हरियाणा भारत विकास फाउंडेशन द्वारा संचालित दिव्यांग पुनर्वास केंद्र के अध्यक्ष डॉ. रोशनलाल गोयल, कार्यकारी अध्यक्ष सीए रामनिवास अग्रवाल व सचिव मंगेराम गुप्ता ने बताया कि गुरुग्राम की वीवीडीएन टेक्नोलॉजी की ओर से जरूरतमंद लोगों के लिए निशुल्क नेत्र ऑपरेशन शिविर लगाकर सराहनीय कार्य किया जा रहा है। इसके प्रथम चरण में 25 लोगों का नेत्र ऑपरेशन किया गया। इसके दूसरे चरण में 29 रिप्लेस को निशुल्क नेत्र ऑपरेशन शिविर लगाया जाएगा। उन्होंने बताया कि विभिन्न संस्थाएं, संगठन व समाजसेवी दिव्यांग केंद्र में निशुल्क शिविर आयोजित करने में विशेष योगदान देते हैं।

हिसार। दिव्यांग केंद्र में आयोजित नि-शुल्क शिविर में उपस्थित अतिथिगण, पदाधिकारी, चिकित्सक व बुजुर्ग।

फोटो : हरिभूमि

रेबीज से बचाव के लिए विद्यार्थियों और पशुपालकों को किया जागरूक

हिसार। लाला लाजपत राय पशु चिकित्सा एवं पशु विज्ञान विश्वविद्यालय के हरियाणा पशु विज्ञान केंद्र, क्योडक, कैथल की ओर से विश्व रेबीज दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय उच्च विद्यालय, तितरम तथा पशु विज्ञान केंद्र, तितरम में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रमों में विद्यार्थियों के साथ क्षेत्र के पशुपालकों और किसानों को भी रेबीज बीमारी, इसके संक्रमण और बचाव के उपायों की जानकारी दी गई। कार्यक्रम विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. डॉ. विनोद कुमार वर्मा के मार्गदर्शन में आयोजित किए गए। इन्हें डॉ. राजत गर्ग, निदेशक अनुसंधान, तुलसि; डॉ. गौतम, निदेशक विस्तार शिक्षा, तुलसि तथा डॉ. वंदना भगोट, क्षेत्रीय निदेशक, हरियाणा पशु विज्ञान केंद्र, क्योडक का मार्गदर्शन एवं सहयोग मिला। कार्यक्रमों का समन्वय डॉ. सुजोय खन्ना ने किया। जागरूकता कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों और पशुपालकों को रेबीज रोग, संक्रमण के तरीके, बचाव, कुत्ते के काटने से बचने, पशुओं के साथ सुरक्षित एवं जिम्मेदार व्यवहार तथा काटने या खरोंचने की स्थिति में उठाए जाने वाले तत्काल कदमों के बारे में जानकारी दी गई। विद्यार्थियों को विशेष रूप से बताया गया कि संभावित रेबीज संक्रमित कुत्ते के काटने या खरोंचने की स्थिति में घाव को साबुन और बहते पानी से कम से कम 15 मिनट तक अच्छी तरह धोना चाहिए।

नाइट भत्ता समेत लंबित मांगों का शीघ्र समाधान किया जाए: राजकुमार

■ रोडवेज कर्मचारियों की मांगों के हल के लिए हिसार डिपो बंद करने की चेतावनी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ उकलाना

हरियाणा रोडवेज वर्क्स यूनियन ने हिसार डिपो के कर्मचारियों की लंबित मांगों और समस्याओं का समयबद्ध समाधान नहीं होने पर डिपो बंद करने की चेतावनी दी है। यूनियन के राज्य उपप्रधान एवं हिसार डिपो प्रधान राजकुमार चौहान ने कहा कि कर्मचारियों के कई वित्तीय लाभ लंबे समय से लंबित हैं, जबकि संबंधित बिल और दस्तावेज विभाग के उच्च अधिकारियों को भेजे जा चुके हैं। राजकुमार चौहान ने बताया कि हिसार डिपो में एककेआरएन कर्मचारियों का करीब तीन साल का नाइट भत्ता बकाया है। इसके अलावा पक्के चालक और

स्थानीय रूटों की रोटेेशन और ओवरटाइम का भी उठाया मुद्दा

चौहान ने कर्मचारियों के चिकित्सा बिल, एलटीसी और एसीपी के लंबित मामलों का जल्द निपटारा करने की मांग की। उन्होंने कहा कि जिन चालक-परिचालकों की सात दिवस में 1200 किलोमीटर ड्यूटी होती है, उनके कंप्यूटर में ओटीआर दर्ज किया जाए। यदि ओटीआर नहीं लगाया जाता तो सभी स्थानीय रूटों पर ओवरटाइम दिया जाए। उन्होंने हिसार डिपो में हाल ही में बनाई गई नई स्थानीय रूटों की रोटेेशन की भी समीक्षा कर उसे दोबारा व्यवस्थित करने की मांग की। उनका कहना है कि डिपो में हरियाणा रोडवेज की बसों की संख्या कम होने के कारण कर्मचारियों पर अतिरिक्त कार्यभार पड़ रहा है, इसलिए सभी स्थानीय रूटों की रोटेेशन में ओवरटाइम का प्रावधान किया जाना चाहिए।

महात्मा ज्योतिबा फुले स्पोर्ट्स समिति ने खिलाड़ियों को किया सम्मानित

प्रदेश स्तरीय व स्कूली खेलों में पदक जीतने वालों का बढ़ाया होसला

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ हिसार

महात्मा ज्योतिबा फुले स्पोर्ट्स समिति की ओर से प्रदेश स्तरीय एवं स्कूली खेल प्रतियोगिताओं में पदक हासिल करने वाले प्रतिभाशाली खिलाड़ियों के सम्मान में कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में समाजसेवी अजीत सैनी मुख्य अतिथि रहे, जबकि अध्यक्षता पवन सैनी ने की। अजीत सैनी ने खिलाड़ियों की प्रतिभा की सराहना करते हुए उन्हें भविष्य में भी बेहतर प्रदर्शन कर स्कूल और प्रदेश का नाम रोशन करने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर 13वीं सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप की 400 मीटर दौड़ में स्वर्ण पदक हासिल करने वाले लव कुमार पुत्र दिलबाग सैनी की स्मृति चिह्न देकर

रेलवे की दीवार से जवाहर नगर के रास्ते हुए बंद आम नागरिक और विद्यार्थियों की बड़ी परेशानी

एक दर्जन घरों-दुकानों के आगे खड़ी कर दी गई दीवार, कई जगह खोदे गए हैं गड्ढे

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ आदमपुर

जवाहर नगर की ओर रेलवे द्वारा बनाई जा रही दीवार के चलते मंडी आदमपुर शहर की तरफ आने-जाने वाले लोगों के लिए रास्ता बंद होने का संकट खड़ा हो गया है। जवाहर नगर की तरफ से शहर में आने के लगभग सभी रास्ते बंद हो चुके हैं। एक रास्ता अभी बचा है, लेकिन वहां भी निर्माण कार्य चल रहा है। इस पर भी दीवार बनने के बाद आवागमन पूरी तरह बंद होने की आशंका है। इससे क्षेत्र के लोगों के साथ विद्यार्थियों, बुजुर्गों, महिलाओं, बच्चों और रेल यात्रियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। बताया गया कि रेलवे की ओर से करीब एक दर्जन घरों और दुकानों के आगे दीवार बनाई जा चुकी है, जबकि लगभग एक दर्जन अन्य

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ हिसार

हिसार। प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को सम्मानित करते मुख्य अतिथि व समिति पदाधिकारी।

सम्मानित किया गया। इसके अलावा हरियाणा स्कूली खेल प्रतियोगिता में लड़कियों के वर्ग में स्वर्ण पदक जीतने वाली गुंजन और कांश्य पदक विजेता जिया को सम्मानित किया गया। लड़कों के वर्ग में रजत पदक हासिल करने वाले हिमांशु तथा कांश्य पदक विजेता अक्ष को भी सम्मानित कर उनका उत्साह बढ़ाया गया। समिति पदाधिकारियों ने कहा कि

ई-5 वीएमएस कॉलेज में सेना भर्ती कार्यालय ने कराया आउटरीच कार्यक्रम

हिसार। सेना भर्ती कार्यालय हिसार की ओर से ई-5 वीएमएस कॉलेज गढ़ी हांसी में आउटरीच कार्यक्रम हुआ। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को भारतीय सेना में उपलब्ध करियर अवसरों तथा अग्निपथ योजना के बारे में जागरूक करना रहा। इस दौरान विद्यार्थियों को सेना भर्ती से संबंधित प्रावधानों और भर्ती प्रक्रिया की विस्तृत जानकारी दी गई। कार्यक्रम में लगभग 140 विद्यार्थियों, जिनमें 55 लड़के और 85 लड़कियां तथा 16 शिक्षकों ने भाग लिया। प्रतिभागियों को सेना भर्ती प्रक्रिया, अग्निपथ योजना, शैक्षणिक एवं कौशल विकास के अवसरों तथा अग्निवर्ती के लिए उपलब्ध सेवाओं के बाद मिलने वाले लाभों के बारे में जानकारी दी गई। केंद्र एवं हरियाणा सरकार की ओर से योगावृत्त अधिकारियों के लिए उपलब्ध सरकारी विभागों में नौकरी, आयु में छूट, कौशल प्रमाणन, स्वरोजगार एवं रोजगार के अवसरों के संबंध में भी बताया गया। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों ने भारतीय सेना में करियर से जुड़े विभिन्न विषयों पर प्रश्न पूछे और महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त की।

दुकानदारों के कारोबार पर पड़ेगा असर

रास्ता बंद होने का असर मंडी आदमपुर के दुकानदारों पर भी पड़ने की आशंका जताई जा रही है। लोगों के अनुसार जवाहर नगर से बड़ी संख्या में लोग रोजाना मंडी आदमपुर बाजार में किराना, सब्जी, दूध, घी, कपड़े, बर्तन, स्टेशनरी, जनरल स्टोर और मनिहारी सहित अन्य सामान खरीदने आते हैं। स्थानीय लोगों का अनुमान है कि जवाहर नगर के लोग प्रतिदिन करीब पांच लाख रुपये का सामान मंडी आदमपुर से खरीदते हैं। इस हिसाब से महीने में करीब डेढ़ से दो करोड़ रुपये का कारोबार होता है। रास्ता बंद होने से लोगों का आवागमन प्रभावित होने के साथ दुकानदारों के कारोबार पर भी असर पड़ने की आशंका है।

घरों के सामने दीवार बनाने के लिए जेसीबी से गड्ढे खोदे गए हैं। लोगों को अपना निर्माण स्वयं हटाने के लिए कहा जा रहा है, ताकि उन्हें होने वाला नुकसान कम किया जा सके। जवाहर नगर के लोगों ने रास्ता देने की मांग

को लेकर करीब एक महीने तक धरना-प्रदर्शन भी किया और जनप्रतिनिधियों से लेकर अधिकारियों तक अपनी समस्या पहुंचाई, लेकिन अभी तक समाधान नहीं हो पाया है। लोगों का कहना है

हादसा हो या आपदा, घबराएं नहीं, तुरंत मदद लें : एसपी विनोद कुमार

खास बातें

■ दुर्घटना में वीडियो बनाने के बजाय घायल की मदद करें हेल्पलाइन नंबर मोबाइल में रखें सेव

■ हाईवे पर वाहन खराब होने पर हेजाई लाइट चालू करने की सलाह

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ हांसी

सड़क हादसा हो या प्राकृतिक आपदा, घबराने के बजाय सूझबूझ और तत्परता से काम लेना जरूरी है। समय पर दी गई सूचना राहत और बचाव कार्य को तेजी से शुरू कराने में अहम भूमिका निभाती है। पुलिस अधीक्षक विनोद कुमार ने आमजन के लिए सड़क सुरक्षा और आपदा संबंधी एडवाइजरी जारी करते हुए

यातायात नियमों का करें पालन

राष्ट्रीय राजमार्ग पर वाहन खराब होने की स्थिति में संभव हो तो वाहन को सुरक्षित स्थान पर खड़ा करें और हेजाई लाइट चालू रखें। तेज यातायात के बीच खड़े होकर वाहन की मरम्मत करने से बचें। एसपी ने वाहन चालकों से गति सीमा का पालन करने, हेलमेट और सीट बेल्ट लगाने, वाहन चलते समय मोबाइल का इस्तेमाल नहीं करने, नशे में वाहन नहीं चलाने और गलत दिशा में वाहन चलाने से बचने की अपील की।

नगरिकों से जरूरी हेल्पलाइन नंबर मोबाइल में सुरक्षित रखने की अपील की है।एसपी ने कहा कि सड़क सुरक्षा केवल पुलिस-प्रशासन की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि हर नागरिक की जिम्मेदारी है। हादसा होने पर भीड़ लगाने या वीडियो बनाने के बजाय स्थिति का आकलन करें और पुलिस, एंबुलेंस या अन्य आपात सेवाओं को सूचना दें। सूचना देते समय घटना का सही स्थान, सड़क या हाईवे का नाम,

ये नंबर मोबाइल में रखें सेव

112 : पुलिस, अग्निशमन, एंबुलेंस सहित आपातकालीन सहायता।

1073 : राष्ट्रीय राजमार्ग पर सहायता।

1070 : सड़क दुर्घटना संबंधी आपात सहायता।

नजदीकी पहचान स्थल, वाहनों की संख्या और घायलों की स्थिति बताने से राहत टीम को पहुंचने में आसानी होती है।

नशे के खिलाफ पुलिस की पहल: 14 पीड़ितों को इलाज व दवाइयां, एक नशामुक्ति केंद्र में दाखिल

हिसार। नशे के खिलाफ जिला पुलिस की मुहिम अब कारवाई के साथ उच्चतर और पुनर्वास पर भी केंद्रित है। नशा मुक्ति पुलिस टीम ने सदर थाना क्षेत्र के गांव दंडौर में जागरूकता अभियान चलाकर ग्रामीणों को नशे के दुष्परिणामों के प्रति जागरूक किया। इस दौरान जिले में 14 नशा पीड़ितों को उपचार एवं दवाइयां उपलब्ध करवाई गईं, जबकि पुलिस टीम के प्रयासों से एक नशा पीड़ित नागरिक अस्पताल स्थित नशा मुक्ति केंद्र में उपचार के लिए दाखिल हुआ। गांव में आयोजित नुकुड सभा में पुलिस टीम के नशे से होने वाले शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और आर्थिक नुकसान के बारे में जानकारी दी। ग्रामीणों से युवाओं को नशे से दूर रखने के लिए सामूहिक प्रयास करने तथा नशा तस्करी से संबंधित किसी भी जानकारी की सूचना पुलिस को देने की अपील की गई। इस दौरान टीम ने ग्रामीणों से नशे की समस्या और तस्करी से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारी भी जुटाई। अभियान के तहत जिले में दो नशा पीड़ितों की पहचान की गई और दो पीड़ितों को नागरिक अस्पताल हिसार से पहली बार आयुर्वेदिक एवं एलोपैथिक दवाइयां दिलवाई गईं।

शहीद-ए-आजम के विचारों से प्रेरणा लेकर समाजसेवा के लिए आगे आए युवा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ हिसार

शहीद-ए-आजम भगत सिंह की जयंती के अवसर पर भारत की जनवादी नौजवान सभा (डीवाईएफआई) की बगला यूनिट कमेटी की ओर से गांव बगला में रक्तदान शिविर आयोजित किया गया। शिविर में युवाओं और ग्रामीणों ने उत्साहपूर्वक रक्तदान कर मानवता की सेवा का संदेश दिया। इस अवसर पर वक्ताओं ने शहीद भगत सिंह के जीवन, संघर्ष और विचारों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि उन्होंने युवाओं को देश और समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाने तथा वैज्ञानिक एवं प्रगतिशील सोच के साथ आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि

भगत सिंह के विचार आज भी युवाओं को समाजसेवा और जनहित के कार्यों के लिए प्रेरित करते हैं। कार्यक्रम में किसान सभा के राज्य नेता शमशेर नंबरदार, गांव बगला के सरपंच जुगन किशोर, डीवाईएफआई के जिला प्रधान पंकज बगला, राज्य प्रधान मुकेश दुर्जनपुर तथा जिला उपप्रधान प्रदीप

बेनीवाल सहित अनेक कार्यकर्ता मौजूद रहे। शिविर की व्यवस्थाओं में मल्लापुर डीवाईएफआई यूनिट प्रधान साहिल, बगला कमेटी प्रधान हरकेश, उपप्रधान गौतम, चेतन, विक्रम, राहुल बगला, मुकेश बगला, मनोज सोनी, अमन तायल, मनीत, साहिल व अन्य कार्यकर्ताओं ने भूमिका निभाई।

मॉडल टाउन में भाजपा कार्यकर्ताओं व नागरिकों ने सुना प्रधानमंत्री का कार्यक्रम

# ‘मन की बात’ जनसंवाद का सशक्त माध्यम, देश को सकारात्मक दिशा देने की प्रेरणा : डॉ. कमल

हरिभूमि न्यूज़

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात के 138वें एपिसोड का सामूहिक श्रवण रविवार को भाजपा जिला उपाध्यक्ष संजीव रेवड़ी के मॉडल टाउन स्थित प्रतिष्ठान पर किया गया। कार्यक्रम में पूर्व कैबिनेट मंत्री डॉ. कमल गुप्ता मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। इस दौरान बृथ अध्यक्ष, ओबीसी मोर्चा के पदाधिकारी, बृथ पालक, पन्ना प्रमुख और कॉलोनी के बड़ी संख्या में नागरिक मौजूद रहे। कार्यक्रम के बाद डॉ. कमल गुप्ता ने कहा कि मन की बात केवल मासिक रेडियो संवाद नहीं, बल्कि देशवासियों से जुड़ने और समाज के विभिन्न क्षेत्रों में हो रहे सकारात्मक प्रयासों को सामने लाने का माध्यम है। इसके जरिए सेवा, नवाचार, सामाजिक भागीदारी और राष्ट्र निर्माण से जुड़े प्रेरक प्रयासों की जानकारी देशवासियों तक पहुंचती है। उन्होंने कहा कि 138वें एपिसोड में प्रधानमंत्री ने राष्ट्रीय सुरक्षा, आतंकवाद के खिलाफ भारत की नीति, जनभागीदारी, सांस्कृतिक विरासत, पर्यावरण संरक्षण और सामाजिक दायित्व पर विचार रखे। प्रधानमंत्री ने 27 सितंबर को स्वर्गीय अशोक सिंघल की 100वीं जयंती का भी उल्लेख किया और संस्कृति, समाज तथा रामजन्मभूमि आंदोलन से जुड़े उनके योगदान को याद किया। इस अवसर पर जिला उपाध्यक्ष संजीव रेवड़ी, मंडल अध्यक्ष राहुल सैनी, अनिल गोदारा, विजय गुप्ता, कमल मेहता, जितेंद्र बड़क रहे।



हिसार। मन की बात कार्यक्रम में उपस्थित डॉ. कमल गुप्ता व अन्य।



हिसार। नलवा विधायक रणबीर पनियार के रविवार को हलके के गांव मंगाली का दौरा कर विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लिया। इस दौरान उन्होंने क्षेत्र में चल रहे विकास कार्यों की प्रगति जानी और आमजन से जुड़े विभिन्न मुद्दों को लेकर संबंधित अधिकारियों एवं ग्रामीणों से बातचीत की। विधायक सबसे पहले द किश्टिवि विजन स्कूल, मंगाली में आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए। इसके बाद उन्होंने गवर्नमेंट कॉलेज मंगाली पहुंचकर निर्माणधीन कार्यों का निरीक्षण किया। उन्होंने मौके पर चल रहे कार्यों की प्रगति की जानकारी ली तथा आवश्यक व्यवस्थाओं को लेकर संबंधित अधिकारियों से चर्चा की। इसके साथ ही विधायक ने पुलिस चौकी, प्लेआउट एवं लाइब्रेरी का भी निरीक्षण किया। उन्होंने यहां उपलब्ध सुविधाओं, व्यवस्थाओं और आवश्यकताओं के बारे में जानकारी प्राप्त की। स्थानीय स्तर पर सामने आए विषयों को लेकर संबंधित अधिकारियों के साथ चर्चा करते हुए आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए। इसके पश्चात विधायक रणबीर पनियार ने मंगाली के बृथ नंबर 134 पर क्षेत्रवासियों एवं पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ‘मन की बात’ कार्यक्रम को सुना। इस दौरान उन्होंने स्थानीय लोगों से भी संवाद किया और क्षेत्र से जुड़े विभिन्न विषयों पर बातचीत की।



बरवाला। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा।

## मंत्री रणबीर गंगवा ने कार्यकर्ताओं व क्षेत्रवासियों में भरा उत्सह

हरिभूमि न्यूज़

ये रहे मौजूद

बरवाला विधानसभा क्षेत्र के बृथ संख्या-31 स्थित बाल संस्कार वाटिका में रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ‘मन की बात’ कार्यक्रम के 138वें एपिसोड का सामूहिक प्रसारण किया गया। कार्यक्रम में हरियाणा सरकार में लोक निर्माण विभाग एवं जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री रणबीर गंगवा ने मुख्य रूप से शिरकत की। इस दौरान बड़ी संख्या में क्षेत्रवासी एवं कार्यकर्ता मौजूद रहे और उन्होंने प्रधानमंत्री के विचारों को सुना। हरियाणा व्यापारी कल्याण बोर्ड के चेयरमैन राजेश ठकुराल तथा बरवाला नगर परिषद के अध्यक्ष रमेश बैटरीवाला विशेष रूप से उपस्थित रहे।

इस अवसर पर हरियाणा व्यापारी कल्याण बोर्ड के चेयरमैन राजेश ठकुराल, पूर्व चेयरमैन रणबीर धीरू, मंडल अध्यक्ष मोनू संदूजा, मीडिया प्रभारी कमल हंडूजा, शुभम मदान, महक, सुरेश गोयल, रामकेश बंसल, रोशन घनघस, राजेश सलूजा, सुनील मेहता, प्रेम मेहता, सोनू चोपड़ा, प्रमोद सिवाव, पूजा गुदली सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

कार्यक्रम के बाद उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हर माह ‘मन की बात’ कार्यक्रम के माध्यम से देशवासियों से संवाद करते हैं।

## भगत सिंह जयंती पर जादुई करतबों से खोले पाखंड और अंधविश्वास के रहस्य

हरिभूमि न्यूज़

शहीद-ए-आजम भगत सिंह की जयंती के अवसर पर राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय बिठमड़ा के प्रांगण में अंधविश्वासों का पर्दाफास कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में जादुई करतबों के माध्यम से उनके पीछे छिपे वैज्ञानिक रहस्यों को उजागर कर लोगों की तर्कशील एवं वैज्ञानिक सोच अपनाने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता ग्राम सुधार समिति के प्रधान ईश्वर सिंह एडवोकेट और समाजसेवी मास्टर रामफल शर्मा ने संयुक्त रूप से की। मंच संचालन कामरेड मिथा सिंह और सतीश जांगड़ा ने किया।



मुख्य वक्ता डॉ. सुरेंद्र सेलवाल रहे, जबकि मुख्य अतिथि समाजसेवी मास्टर राहमेर सिंह बिठमड़ा रहे। गायक जयपाल सिंह दनोदा ने क्रांतिकारी भजनों की प्रस्तुति दी। तर्कशील सोसाइटी हरियाणा के प्रधान फरियाद सिंह सनियाना और राम प्रताप मुगलपुरा ने इंद्रजाल, बर्फ पर दूध उबालना, हवा से अंगूठी निकालकर गायब करना, आग खाना और मंत्रों से आग जलाने जैसे कई करतब प्रस्तुत किए।

## द्रोणाचार्य स्टेडियम में होगी एथलेटिक्स स्पर्धा

हिसार। लड़के और लड़कियों की 39वीं हरियाणा राज्य जूनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2 से 4 अक्टूबर तक द्रोणाचार्य स्टेडियम, कुक्षेत्र में की जाएगी। इसी चैंपियनशिप के दौरान 23 से 27 अक्टूबर तक चेन्नई, तमिलनाडु में होने वाली 41वीं राष्ट्रीय जूनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप के लिए हरियाणा की जूनियर एथलेटिक्स टीम का चयन भी किया जाएगा। एथलेटिक्स हरियाणा के सचिव प्रदीप मलिक और मीडिया प्रभारी सत्यनान धनखड़ ने बताया कि हरियाणा टीम के लिए अंतिम चयन राज्य चैंपियनशिप में खिलाड़ियों के प्रदर्शन के आधार पर चयन समिति द्वारा किया जाएगा। प्रतियोगिता एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया की प्रतियोगिता नियमावली के अनुसार की जाएगी।

## सक्षम सेवा अभियान के दूसरे दिन महिलाओं व बच्चों ने दिखाई प्रतिभा

■ गीत-नृत्य और चित्रकला प्रतियोगिताओं में लिया उत्साह से भाग, गर्भवती महिलाओं को वितरित की पौष्टिक थालियां

हरिभूमि न्यूज़

महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से चलाए जा रहे सक्षम सेवा अभियान के तहत वार्ड-8 स्थित आंगनवाड़ी केंद्र में विभिन्न जागरूकता एवं रचनात्मक गतिविधियों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में महिलाओं, किशोरियों और बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम



हिसार। कार्यक्रम में भाग लेते बच्चे, महिलाएं एवं किशोरी बालिकाएं।

के दौरान रॉकेट लर्निंग की ओर से महिलाओं को पूर्व-प्राथमिक शिक्षा से संबंधित जानकारी दी गई। वहीं टीबी अस्पताल के प्रतिनिधि ने एएसएम/एमएमएस श्रेणी के बच्चों की टीबी जांच के संबंध में विस्तार से



हिसार। महिला स्वराज संवाद में प्रतिभागी प्रमाण पत्र के साथ।

पुरोहित ने डॉ. बीआर अंबेडकर के विचारों और स्वतंत्रता से पहले महिलाओं की सामाजिक स्थिति पर प्रकाश डालते हुए कहा कि महिलाओं को अपनी शक्ति और क्षमताओं को पहचानना होगा। उन्होंने कहा कि महिलाएं स्वयं को कमजोर न समझें और शिक्षा, संगठन

## अधिवक्ता मीनाक्षी बर्नी लोक अदालत की सदस्य

हिसार। हिसार निवासी एडवोकेट मीनाक्षी गर्ग को स्थायी लोक अदालत (जन उपयोगी सेवाएं), कैथल की सदस्य नियुक्त किया गया है। कानूनी सेवाओं एवं वैकल्पिक विवाद समाधान के क्षेत्र में उनकी नियुक्ति को महत्वपूर्ण जिम्मेदारी माना जा रहा है। स्थायी लोक अदालत में बिजली, पानी, परिवहन जैसी जन उपयोगी सेवाओं से जुड़े विवादों का निपटारा किया जाता है। इसका उद्देश्य आम नागरिकों को कम समय और कम खर्च में विवादों के समाधान का सुविधाजनक माध्यम उपलब्ध कराना है। सदस्य नियुक्त होने के बाद मीनाक्षी गर्ग स्थायी लोक अदालत की कार्यवाही में हिस्सा लेंगी और कानून के दायरे में रहते हुए विवादों को आपसी सहमति से सुलझाने में भूमिका निभाएंगी।

## सीईसी को तत्काल पद से हटाया जाए : बृजलाल

हिसार। जिला कांग्रेस कमेटी ग्रामीण के अध्यक्ष बृज लाल बहबलपुरिया ने चुनाव आयोग की कार्यप्रणाली और चुनाव प्रक्रिया में कथित अनियमितताओं को लेकर सवाल उठाते हुए मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को तत्काल पद से हटाने की मांग की है। कांग्रेस भवन में आयोजित पत्रकार वार्ता में बृजलाल बहबलपुरिया ने कहा कि पिछले 10 महीनों के दौरान चुनाव आयुक्त सुखबीर सिंह संधू और विवेक जोशी ने मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के कुछ निर्णयों और कार्यप्रणाली को लेकर 14 बार औपचारिक आपत्तियां दर्ज कराईं। कांग्रेस ने इन आपत्तियों पर हुई कार्रवाई का पूरा विवरण सार्वजनिक करने की मांग की है।

■ जेईई नोट व नेट-जेआरएफ में उपलब्धि हासिल करने वाले विद्यार्थियों का सम्मान

निदेशक साधुराम रेड्डू ने की। इस अवसर पर विद्यालय के भूतपूर्व होनहार विद्यार्थियों और उनके माता-पिता को भी सम्मानित किया गया। सम्मानित विद्यार्थियों में गांव बिचपड़ी निवासी साक्षी, पुत्री राजेश कुमार, ने 2025 में जेएएम में अखिल भारतीय स्तर पर 75वीं रैंक हासिल कर दिल्ली आईआईटी में एमएससी केमिस्ट्री में प्रवेश लिया। साक्षी ने 2018-19 में कक्षा 10वीं की बोर्ड परीक्षा में पूरे हरियाणा में नौवां स्थान हासिल किया था।

## बबलू खटाना ने भाजपा छोड़ थामा जेजेपी का दामन

हरिभूमि न्यूज़

जननायक जनता पार्टी की ओर से शहर में आयोजित नवसंकल्प महासम्मेलन के दौरान भाजपा नेता अजय प्रताप सिंह ‘बबलू’ खटाना ने भाजपा छोड़कर पूर्व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला की मौजूदगी में जननायक जनता पार्टी का दामन थाम लिया। दुष्यंत चौटाला ने उन्हें पार्टी का पटका पहनाकर स्वागत किया और संगठन में पूरा मान-सम्मान देने का भरोसा दिलाया। इस अवसर पर बबलू खटाना ने कहा कि कार्यकर्ताओं के हक और मान-सम्मान से किसी भी कीमत पर समझौता नहीं किया जा सकता। सत्ता और संगठन में कार्यकर्ताओं की लगातार हो रही

उपेक्षा से आहत होकर उन्होंने अपने समर्थकों के हित में भाजपा छोड़ने का निर्णय लिया है। उन्होंने कहा कि अब वह कार्यकर्ताओं को साथ लेकर जेजेपी को मजबूत करने के लिए काम करेंगे। कार्यक्रम में पूर्व चेयरमैन राजेंद्र लितानी, हिसार जिला अध्यक्ष अनिल बालकिया, प्रदेश कार्यालय सचिव रविंद्र सांगवान, अजित ओडीएम, हांसी जिला अध्यक्ष अमित बूरा, जिला प्रवक्ता रवि आहूजा, हलका अध्यक्ष विपिन गोयल, जितेंद्र श्योराण, राजमल काजल, ईश्वर सिंह लौरा, सत्यवान बिछपड़ी, राजेश झाझड़िया, गुलाब सिंह खेदड़, केप्टन छाजू राम, तरुण गोयल सहित पार्टी के अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता मौजूद रहे।

## सरेआम सट्टा खाईवाली करते आरोपी को दबोचा, साढ़े 23 हजार बरामद

हांसी। सीआईएफ-1 की टीम ने गांव ढाणी कुम्हारान में सट्टा खाईवाली करते एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से 23 हजार 500 रुपये की नकदी, सट्टा पर्ची और बॉल पेन बरामद किया है। पुलिस के अनुसार टीम को सूचना मिली थी कि ढाणी कुम्हारान निवासी अनिल बड़सी रोड पर सट्टा खाईवाली कर रहा है। सूचना के आधार पर पुलिस ने टीम ने मौके पर पहुंचकर आरोपी को काबू कर शक के आधार पर उसकी तलाशी लेने पर उसके पास से 23 हजार 500 रुपये, एक सट्टा पर्ची और एक बॉल पेन बरामद हुआ।

## मेडिकल कैंप लगाकर ग्रामीणों की सेवा करना साराहनीय : डॉ. अजय

नारनौदा। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता डॉ अजय चौधरी ने गांव राखी खास में स्वर्गीय हरिओम की पुण्यतिथि पर उनके बेटे रामदिया लोहरा द्वारा आयोजित मेडिकल कैंप के दौरान कार्यकर्ताओं से बातचीत की। इस दौरान सैकड़ों ग्रामीणों अपना चेकअप करवा कर मुफ्त में दवाइयां मिलीं आंखों की जांच भी की गई और जिनकी आंखों में कमी पाई गई उनके ऑपरेशन भी मुफ्त में किए जाएंगे। डॉ अजय चौधरी ने इस अवसर पर कहा कि आज भी काफी लोग समाज में अच्छा कार्य कर रहे हैं।

## महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए सिलाई प्रशिक्षण केंद्र शुरू

हरिभूमि न्यूज़

महिलाओं को कौशल प्रशिक्षण देकर उन्हें स्वावलंबी और आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में कम कल्याणी वेलफेयर सोसायटी की ओर से गुरुद्वारा उत्तम नगर में सिलाई प्रशिक्षण केंद्र शुरू किया गया।

केंद्र का शुभारंभ हरियाणा प्रदेश व्यापार मंडल के प्रदेशाध्यक्ष बजरंग गर्ग ने किया। कार्यक्रम में गुरुद्वारा के संचालक भाई त्रिलोचन सिंह विशेष रूप से उपस्थित रहे। सोसायटी की प्रधान को मौसमी कर ने बताया कि केंद्र शुरू करने का उद्देश्य महिलाओं को सिलाई का प्रशिक्षण देकर उन्हें

हुनरमंद बनाना और अपने पैरों पर खड़े होने के अवसर उपलब्ध करवाना है। केंद्र में सिलाई मशीनों की व्यवस्था की गई है, जहां महिलाओं को नियमित रूप से प्रशिक्षण दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि कौशल विकास के माध्यम से महिलाएं घर से ही रोजगार के अवसर तलाश सकती हैं और परिवार की आर्थिक स्थिति को मजबूत करने में योगदान दे सकती हैं। कार्यक्रम में उपस्थित अतिथियों और सोसायटी सदस्यों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि महिलाओं को रोजगारपरक कौशल उपलब्ध करवाना उनके स्वावलंबन की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।

## हकूवि में 400 स्वयंसेवकों ने नशे के खिलाफ निकाली जागरूकता रैली

■ पोस्टरों के माध्यम से नशे के दुष्प्रभाव बताए, नशा मुक्त समाज का लिया संकल्प

हरिभूमि न्यूज़

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कृषि महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की ओर से नशे के खिलाफ जागरूकता रैली निकाली गई। रैली का उद्देश्य विद्यार्थियों और युवाओं को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करने के साथ समाज को नशा मुक्त बनाने के लिए सामूहिक संकल्प दिलाना रहा। रैली में करीब 400 स्वयंसेवकों ने भाग लिया। राष्ट्रीय



हिसार। रैली को झंडी दिखाकर रवाना करते अधिकारी।

सेवा योजना अवाड़ी एवं कार्यक्रम समन्वयक डॉ. भगत सिंह ने विद्यार्थियों को एनएसएस के इतिहास, उद्देश्यों और विभिन्न गतिविधियों की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि एनएसएस का उद्देश्य विद्यार्थियों में सेवा भावना, सामाजिक उत्तरदायित्व,

अनुशासन, नेतृत्व क्षमता और राष्ट्र निर्माण की भावना विकसित करना है। जिला नागरिक अस्पताल के ड्रग काउंसलर राहुल शर्मा ने मुख्य वक्ता के रूप में नशे के दुष्प्रभावों तथा इससे होने वाली सामाजिक, शारीरिक और मानसिक समस्याओं के बारे में जानकारी दी।

## लिंगानुपात सुधार पर निकाली रैली धर्मखेड़ी में आंगनवाड़ी वर्कर्स ने महिलाओं को किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज़

खांडा खेड़ी सर्कल के गांव धर्मखेड़ी में कम लिंगानुपात को लेकर महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता बास ब्लॉक की महिला एवं बाल विकास अधिकारी सुदेश ने की, जबकि आयोजन सुपरवाइजर कोमल के नेतृत्व में किया गया। ब्लॉक कोऑर्डिनेटर अनीता ने भी महिलाओं को लिंगानुपात में सुधार के लिए जागरूक किया। अनीता ने कहा कि समाज में बेटा और बेटी के बीच किसी तरह का भेदभाव नहीं



नारनौदा। धर्मखेड़ी में महिलाओं को जागरूक करती सुपरवाइजर कोमल।

होना चाहिए। आज बेटियां शिक्षा, खेल और अन्य क्षेत्रों में अपनी प्रतिभा के दम पर आगे बढ़ रही हैं। महिला खिलाड़ी खेलों में देश के लिए पदक जीतकर देश का गौरव बढ़ा रही हैं। ऐसे में बेटियों के प्रति सोच बदलने और उन्हें समान

अवसर देने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि कम लिंगानुपात समाज के लिए गंभीर समस्या है। इससे सामाजिक असंतुलन बढ़ने के साथ विभिन्न प्रकार की समस्याओं और अपराधों को बढ़ावा मिलने की आशंका रहती है।

### हरिभूमि

### आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

**हरिभूमि, 783, पी.एल.ए., नजदीक टाउन पार्क, हिसार**  
**फोन : 7988727916, 9315429403, 9253681005**